

# **Schutzkonzept der Physiotherapiepraxis Physio3, Burgdorfstrasse 7, 3510 Konolfingen**

## **Allgemeine Hygiene und Verhaltensregeln des BAG**

- Abstand halten (mindestens 1,5 Meter) überall in der Praxis, mit Ausnahme während der Behandlung
- Gründlich Hände waschen und desinfizieren
- Händeschütteln vermeiden
- Ins Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niesen
- Tragen einer Gesichtsmaske während ganzem Aufenthalt in Praxis (Ausnahme Trainingsbereich)

## **Triage der Patienten vor Terminvereinbarung, Information**

- Keine Patienten mit Corona-Symptomen in der Praxis. Am Telefon nach Symptome befragen und die Patienten darauf aufmerksam machen, bei Symptomen den Termin abzusagen
- Keine Begleitpersonen in der Praxis, sie sollen während der Therapie die Praxis verlassen
- Information betreffend persönlicher Gesichtsmaske

## **Eingangsbereich Warteraum und Behandlungsraum**

- Hände können gewaschen und desinfiziert werden. Das Hand-Desinfektionsmittel steht bereit
- Zeitungen und Zeitschriften sind aus dem Wartebereich entfernt, Drucksachen nicht zugänglich
- Stühle sind mit 1,5 Meter Abstand platziert
- Die Patienten sind informiert nicht zu früh in der Praxis zu erscheinen, so können sie nach Möglichkeit direkt ins Behandlungszimmer gehen und die Wartezeiten werden reduziert
- Die Tücher werden nach jeder Behandlung gewechselt und bei 60°C gewaschen, die Liege und benutzten Materialien desinfiziert
- Die Räume werden regelmässig gelüftet, wenn möglich nach jedem Patienten
- Terminvereinbarungen werden in den Behandlungsräumen gemacht, so kann der Patient die Praxis direkt verlassen und muss nicht am Empfang warten

## **Patientenströme**

- Der Trainingsraum wird nur in Absprache mit dem Physiotherapeuten benutzt

## **Schutzmaterial**

- Therapeuten und Patienten tragen während der Behandlung immer Gesichtsschutzmasken (Distanz < 1,5 Meter)
- Die Hände werden vor und nach jedem Berühren desinfiziert oder mit Seife gewaschen

- Schutzmasken (für Therapeuten) und Desinfektionsmittel sind vorhanden

### **Medizinische Trainingstherapie (MTT)**

- Entfernung zwischen Geräten und den Patienten sind an die soziale Distanz-Regel (1,5 Meter) angepasst, Gesichtsmasken sind somit nicht zwingend zu tragen
- Die Anwesenheit der Patienten wird in Absprache mit den Therapeuten geplant
- Die Geräte werden nach jedem Gebrauch desinfiziert
- Der MTT-Bereich ist den Patienten mit einer ärztlichen verordneten MTT zugänglich

### **Mitarbeitende**

Bei Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung zu Hause bleiben und nach telefonischer Anmeldung in eine Arztpraxis oder Notfallstation gehen